



66a rue de Hollerich, Luxembourg • www.athletic-center.lu

Tel : 49 21 06 • Gsm: 691 667 847 • Bus 1, 4, 27

9h00-22h00 du lundi au vendredi

9h00 -18h00 weekends et jours fériés

OFFRE SPECIALE

1 mois : 75 €

3 mois : 180 € / 60€ mois

6 mois : 300 € / 50€ mois

12 mois : 500 € / 42€ mois

Carnet 10 séances : 120 €

1entree/15euro

Pas de contrat

Pas de frais d'inscription

Tout inclus illimité dans le prix:

- Cardio Training & Musculation
- Cours Collectifs



LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY	SAMEDI SATURDAY	DIMANCHE SUNDAY
HIIT CARDIO-TRAINING Seb 12h30 - 13h30		CIRCUIT - TRAINING Sara 12h30 - 13h30	ZUMBA LATINA Dani 12h15 - 13h15	BODY PUMP TRAINING Seb 12h30 - 13h30	KARATE Sergiu 10h00 – 11h00 (+352 661 690 000)	OUVERT 9h00 – 18h00
BOXE THAI 16h00 - 18h00 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	M.M.A. 17h00 - 19h00 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	BOXE THAI 16h00 - 18h00 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	M.M.A. 17h00 - 19h00 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	BOXE THAI 16h00 - 18h00 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	ZUMBA LATINA Dani 11h00 - 12h00	YOGA Alexandra 10h30 – 12h00 (+33 6 65 05 97 97)
	CAPOEIRA 17h30 - 19h30 INTER-ACTIONS A.S.B.L.		CAPOEIRA 19h30 - 21h30 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	GRAPPLING 18h00 - 20h00 INTER-ACTIONS A.S.B.L.	CAPOEIRA KIDS/ADULTS Adilio 10h00 – 11h30 (+352 691377 710)	K-POP DANCE Tyrone 12h00 – 13h00 (+352 621 669 775)
	ZUMBA Dani 19h30 – 20h30		RENFORCEMENT MUSCULAIRE Sara 19h30 – 20h30			K-POP DANCE Tyrone 13h30 – 14h30 (+352 621 669 775)
ALKEMIA SALSA Gilles 19h20 – 21h20 (+352 691 220 873)	ALKEMIA SALSA Gilles 19h30 – 22h30 (+352 691 220 873)	STREET DANCE Roland 18h30 – 21h30 (+33 7 56 91 95 60)	VANESSA Cours Privé 18h30 – 19h30			ALKEMIA SALSA Gilles 15h45 – 16h45 (+352 691 220 873)
HIGH HEELS Roland 18h30 – 21h30 (+33 7 56 91 95 60)	VANESSA Cours Privé 20h30 – 22h00	ALKEMIA SALSA Gilles 19h00 – 22h00 (+352 691 220 873)				ALKEMIA BACHATA Gilles 16h50 – 17h50 (+352 691 220 873)

***Cours non compris dans l'abonnement

Paiement en espèces ou par virement sur compte : BGL BNP PARIBAS : IBAN LU 13 0030 6888 6097 0000 /ATHLETIC CENTER s.a.r.l.